

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Cecilia Pérez Espinosa
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio.
<b>Semestre</b>	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>				
<b>Encuadre</b>				
<b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exposición	Computadora Voz Cañón Presentación	23/ene/2025	2h
<b>Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones</b>	Creatividad Resolución Cálculos	Utensilios de cocina Equipo de cocina Materia prima Mesas Hojas de papel Lápiz o pluma Manual de	30/ene/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		laboratorio		
<b>Práctica 2:</b> Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Investigación Creatividad Exposición	Computadora Internet Cañón Libros Artículos científicos Mesa Papelería	06/feb/2025	2h
<b>Práctica 3:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	13/feb/2025	2h
<b>Práctica 4:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	20/feb/2025	2h
<b>Práctica 5:</b> La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico	27/feb/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora		
<b>Práctica 6:</b> Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	06/mar/2025	2h
<b>Práctica 7:</b> Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	13/mar/2025	2h
<b>Práctica 8:</b> Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	20/mar/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 9:</b> Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	27/mar/2025	2h
<b>Práctica 10:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	03/abr/2025	2h
<b>Práctica 11:</b> Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	10/abr/2025	2h
<b>Práctica 12:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima	24/abr/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora		
<b>Práctica 13:</b> Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	08/may/2025	1h
<b>Práctica 14:</b> Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Investigación Resolución Creatividad Exposición	Utensilios de cocina Equipo de cocina Mesas Materia prima Caso clínico Manual de laboratorio Lápiz o pluma Calculadora	08/may/2025	1h
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	NA	NA	NA	NA
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	Explicación	Computadora Voz Autoevaluación Listas de asistencia	15/may/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen con preguntas	Exposición ( x )	55%	Reporte de prácticas
	Lectura de artículos ( )		
	Revisión de casos clínicos ( x )	40%	Conocimientos previos, exposición de casos clínicos
	Trabajo de investigación ( )		
	Prácticas (taller o laboratorio) ( x )		
	Salidas/ visitas ( )	5%	Autoevaluación
Exámenes ( )			
Otros:			

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA</b> (Plan de Estudios)	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA</b> (propuesta)
--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>
--	---

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Cecilia Pérez Espinosa	29/nov/2024

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**